



Nach oben

Menopause Frau

> Die Wechseljahre des Mannes



Gibt es die Wechseljahre des Mannes und welche Beschwerden können dabei auftreten ?

Wechseljahre des Mannes vergleichbar jenen der Frau gibt es beim Mann nicht. Hingegen können ab dem 45. Lebensjahr Änderungen der männlichen Sexualhormone, der Körperzusammensetzung (mehr Fettanteil, weniger Muskelmasse) sowie anderer Stoffwechselforgänge auftreten, die zu einer Beeinträchtigung des Wohlbefindens im Alterungsprozess führen können. Die möglichen Beschwerden beim Mann sind eine Verringerung der Leistungsfähigkeit, Konzentrationsstörungen, Antriebslosigkeit, Müdigkeit, Muskelschwäche, Schlafstörungen, Knochenschmerzen, Probleme beim Wasserlassen, Erektionsstörungen, Verringerung des Lustgefühles bis zur Depression, Haarausfall, trockene und dünne Haut.

Hormonstörungen des alternden Mannes werden unter den Begriffen [PADAM](#), d.h. partielles Androgendefizit des alternden Mannes zusammengefasst. Neben der langsamen kontinuierlichen Verringerung der männlichen Sexualhormone können jedoch auch chronische Erkrankungen oder langjährige Medikamenteneinnahme zu einer wesentlichen Beeinträchtigung des Hormonhaushaltes führen.

Hormonelle Veränderungen lassen sich bei Männern ab dem 45. Lebensjahr nachweisen, wobei lediglich 7% der 40-60-jährigen, 22% der 60-80-Jährigen und 33% der über 80-Jährigen eine deutliche Erniedrigung der Sexualhormone im Blut haben, die eine Behandlung erfordern können.

Zur Beurteilung dieser Beschwerden sollte deshalb eine umfassende allgemein körperliche und spezielle urologische Untersuchung unter Einschluss der Hormonwerte erfolgen, da bei nachgewiesenem Hormonmangel eine Therapie mit Sexualhormonen zu einer Verringerung der Beschwerden und dadurch zu einer Verbesserung der Lebensqualität führen kann. Ziel in der Behandlung des alternden Mannes ist die Verbesserung der Beschwerden und Lebensqualität sein, die alleinige Optimierung messbarer Blutparameter sollte nicht das angestrebte Ziel sein.

Wir beraten Sie bei etwaigen Fragen gerne - wenden Sie sich an unsere [mendoc - Ambulanz für Männergesundheitsfragen](#).

[[Home](#)] [[Nach oben](#)] [[Menopause Frau](#)]

Die auf dieser Homepage dargestellten Inhalte haben lediglich informativen Charakter. Diese Informationen können und dürfen nicht zur Erstellung eigener Diagnosen oder für die Auswahl bzw. Anwendung eigener Behandlungsmethoden verwendet werden. Diese Informationen ersetzen in keiner Weise die professionelle Beratung oder Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Ärzte. Details siehe [Nutzungshinweise](#).

Stand: 09. June 2002

Copyright © 2001-2002 Ludwig Boltzmann - Institut für Andrologie und Urologie -
Powered by Oeser GmbH www.telemedizin.at



Menopause Frau

Nach oben

> Wechseljahre der Frau - Menopause



Wechseljahre der Frau, Menopause, Aufhören der Monatsblutung (Menstruation) in den Wechseljahren der Frau; mit der Menopause tritt Unfruchtbarkeit ein. Die Menopause wird eingeleitet durch Veränderungen in den Eierstöcken und in Drüsen, die Sexualhormone produzieren; diese Hormone (in erster Linie Östrogen) kontrollieren den weiblichen Empfängniszyklus. Bei den meisten Frauen tritt das Nachlassen der Östrogenproduktion zwischen dem 45. und 50. Lebensjahr ein. Eine chirurgische Entfernung oder sonstige Zerstörung der Eierstöcke zieht eine verfrühte Menopause nach sich.

Gelegentlich verläuft die Menopause ohne Beschwerden. Verbreitet sind jedoch Hitzewallungen und Schweißausbrüche. Veränderungen der Scheidenschleimhäute verursachen Trockenheit, Brennen, Jucken und Schmerzen während des Geschlechtsverkehrs. Zudem besteht die Gefahr der Ausbildung einer Osteoporose. All diese Beschwerden werden durch Umstellungen im Hormonhaushalt hervorgerufen und können mit einer geeigneten Östrogentherapie möglicherweise behandelt werden.

[[Home](#)] [[Nach oben](#)]

Die auf dieser Homepage dargestellten Inhalte haben lediglich informativen Charakter. Diese Informationen können und dürfen nicht zur Erstellung eigener Diagnosen oder für die Auswahl bzw. Anwendung eigener Behandlungsmethoden verwendet werden. Diese Informationen ersetzen in keiner Weise die professionelle Beratung oder Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Ärzte. Details siehe [Nutzungshinweise](#).

Stand: 09. June 2002

Copyright © 2001-2002 Ludwig Boltzmann - Institut für Andrologie und Urologie -
Powered by Oeser GmbH www.telemedizin.at



> Information über die Homepage

> Betreiber

Ludwig Boltzmann - Institut für Andrologie und Urologie
Wolkersbergenstr. 1
Austria - 1130 Wien
Telefon +43(0)1 801 10 - 2282

> Disclaimer

- Die auf dieser Homepage dargestellten Inhalte haben lediglich informativen Charakter.
- Diese Inhalte können und dürfen nicht zur Erstellung eigener Diagnosen oder für die Auswahl bzw. Anwendung eigener Behandlungsmethoden verwendet werden. Diese Informationen ersetzen in keiner Weise die professionelle Beratung oder Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Ärzte.
- Ludwig Boltzmann - Institut für Andrologie und Urologie fordert Sie auf, wenn Sie Fragen haben oder um Ihre Gesundheit besorgt sind bzw. Gesundheitsprobleme haben, dass Sie einen Arzt Ihres Vertrauens aufzusuchen, anstatt eine Behandlung eigenmächtig zu beginnen, zu modifizieren oder abzusetzen.
- Ludwig Boltzmann - Institut für Andrologie und Urologie behält sich vor, die in dieser Homepage veröffentlichten Informationen jederzeit und ohne vorherige Ankündigung zu ändern, zu ergänzen, zu löschen, oder die Veröffentlichung zeitweise oder endgültig einzustellen.

- Ludwig Boltzmann - Institut für Andrologie und Urologie haftet nicht für Aktualität, Vollständigkeit, Qualität und Richtigkeit in Form und Inhalt. Wir können in keiner Weise weder direkt noch indirekt zur Verantwortung gezogen werden, wenn diese Informationen Schäden oder Unannehmlichkeiten entstehen.
- Ludwig Boltzmann - Institut für Andrologie und Urologie weist alle Nutzer ausdrücklich darauf hin, dass wir fremde Links nur zur Information und zur eigenverantwortlichen Benutzung anbieten und uns daher von den dort angebotenen Inhalten distanzieren. Alle Angaben sind daher informativ und ohne Gewähr.
- Alle Unterlagen dieser Homepage sind urheberrechtlich geschützt. Eine Weitergabe ist untersagt. Der User ist für rein private Zwecke berechtigt unter folgenden Bedingungen Teile der Webseite auszudrucken / speichern: Die Dokumente werden vollständig unter Angabe der Quelle und Beifügung dieser Seite gedruckt bzw. gespeichert.
- Alle Angebote sind freibleibend und unverbindlich.
- Wenn Sie die obgenannten Bedingungen nicht akzeptieren, ersuchen wir Sie, diese Homepage zu verlassen.

[[Home](#)] [[Nach oben](#)]

Die auf dieser Homepage dargestellten Inhalte haben lediglich informativen Charakter. Diese Informationen können und dürfen nicht zur Erstellung eigener Diagnosen oder für die Auswahl bzw. Anwendung eigener Behandlungsmethoden verwendet werden. Diese Informationen ersetzen in keiner Weise die professionelle Beratung oder Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Ärzte. Details siehe [Nutzungshinweise](#).

Copyright © 2001-2002 Ludwig Boltzmann - Institut für Andrologie und Urologie -
Powered by Oeser GmbH www.telemedizin.at

Stand: 09. June 2002